

AGÜ 2025 ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH

01.12.2025	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI(115 Kcal)	ÇITIR TAVUK/ŞAKŞUKA (280-154 Kcal)	MEYHANE PİLAVI (290 Kcal)	İÇECEK (150 Kcal)
02.12.2025	SALI	MERCİMEK ÇORBASI(195 Kcal)	MENGEN MUSAKKA/SOSLU BROKOLİ (300-162 Kcal)	TEREYAĞLI ERİŞTE (230 Kcal)	HAYDARI (70 Kcal)
03.12.2025	ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI(183 Kcal)	ETLİ NOHUT YAHNİ /KARNABAHAH KIZARTMA(367-300 Kcal)	ŞEHRY.PİRİNÇ PİLAVI (390 Kcal)	SOĞUK BAKLAVA (115 Kcal)
04.12.2025	PERŞEMBE	KREMALI SEBZE ÇORBASI	FIRIN KÖFTE/BARBUNYA PLAKİ (450-250 Kcal)	SOSLU MAKARNA (230 Kcal)	SALAT BAR (85 Kcal)
05.12.2025	CUMA	DÜĞÜN ÇORBA (140 Kcal)	PİLİÇ TOPKAPI/ZEYT.TAZE FASULYE(425-298 Kcal)	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI (390 Kcal)	MEYVE (70 Kcal)
08.12.2025	PAZARTESİ	BAHAR ÇORBASI (125 Kcal)	PARMAK PATLICAN KEBAP/SOSLU BROKOLİ(300-162 Kcal)	KREMALI MAKARNA(260 Kcal)	YOĞURT (90 Kcal)
09.12.2025	SALI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI(115 Kcal)	TAVUK KÜLBASTI/ÇITIR KABAK (390-150 Kcal)	MEYHANE PİLAVI(290 Kcal)	KAKAOLU PUDİNG (115 Kcal)
10.12.2025	ÇARŞAMBA	TANDIR ÇORBA (183 Kcal)	ETLİ KURU FASULYE/ŞAKŞUKA(290-154 Kcal)	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(390 Kcal)	KARIŞIK TURŞU (85 Kcal)
11.12.2025	PERŞEMBE	KREMALI TAVUK ÇORBA(200 Kcal)	SOSLU İZMİR KÖFTE/EKŞİLİ PIRASA (450-154 Kcal)	BÖREK(310 Kcal)	İÇECEK (150 Kcal)
12.12.2025	CUMA	KRML.DOMATES ÇORBA(150 Kcal)	TAVUK DÖNER/ZEYTYĞL.BRÜKSEL LAHANASI (450-154 Kcal)	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI (390 Kcal)	SALAT BAR (85 Kcal)
15.12.2025	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI (115 Kcal)	ET TAS KEBAP/SOSLU PATLICAN (400-154 Kcal)	TEREYAĞLI ERİŞTE (230 Kcal)	AŞURE (125 Kcal)
16.12.2025	SALI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA(115 Kcal)	TAVUK HAŞLAMA/SOSLU BRÜKSEL LAHANASI (350-154 Kcal)	BULGUR PİLAVI (290 Kcal)	PEMBE SULTAN (70 Kcal)
17.12.2025	ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA(183 Kcal)	ETLİ NOHUT YAHNİ/KARNABAHAH KIZARTMA (367-300 Kcal)	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI(390 Kcal)	SOĞUK BAKLAVA (115 Kcal)
18.12.2025	PERŞEMBE	EZOGELİN ÇORBA (195 Kcal)	DALYAN KÖFTE/KABAK MÜCVER(450-200 Kcal)	SOSLU MAKARNA (230 Kcal)	MEYVE (70 Kcal)
19.12.2025	CUMA	KRML.DOMATES ÇORBA (115 Kcal)	ÇITIR TAVUK/ZEYT.BAMYA (280-154 Kcal)	ŞEHRY.PİRİNÇ PİLAVI (390 Kcal)	İÇECEK (150 Kcal)
22.12.2025	PAZARTESİ	KREMALI ŞEHİRİYE ÇORBA (120 Kcal)	PATLICAN GÜVEÇ/KARNABAHAH KIZARTMA (300-300 Kcal)	BÖREK (310 Kcal)	YOĞURT (90 Kcal)
23.12.2025	SALI	EZOGELİN ÇORBA (195 Kcal)	FIRIN KANAT/EKŞİLİ PIRASA (366-154 kcal)	GARNT.PİRİNÇ PİLAVI (390 Kcal)	HAVUÇ TARATOR (70 Kcal)
24.12.2025	ÇARŞAMBA	SALÇ.YARMA ÇORBA (183 Kcal)	ETLİ KURU FASULYE/KARIŞIK KIZARTMA(290-298 Kcal)	MEYHANE PİLAVI (290 Kcal)	KAKAOLU PUDİNG (115 Kcal)
25.12.2025	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA (195 Kcal)	EKŞİLİ MİSKET KÖFTE/SOSLU BROKOLİ (450-162 Kcal)	SOSLU MAKARNA (230 Kcal)	MEYVE (70 Kcal)
26.12.2025	CUMA	DÜĞÜN ÇORBA (140 Kcal)	TAVUK DÖNER -CİPS/ZEYT.KARIŞIK DOLMA(450-154 Kcal)	ŞEHRYL.PİRİNÇ PİLAVI (390 Kcal)	SALATA (85 Kcal)
29.12.2025	PAZARTESİ	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (115 Kcal)	KIYMALI PATATES KAPLAMA/KARNABAHAH KIZARTMA(300-300 Kcal)	MEYHANE PİLAVI (290 Kcal)	MEYVE (70 Kcal)
30.12.2025	SALI	KRMALİ DOMATES ÇORBA (115 Kcal)	PİLİÇ TOPKAPI/ZEYT.BAMYA(425-154 Kcal)	KREMALI MAKARNA (260 Kcal)	SALATA (85 Kcal)
31.12.2025	ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBASI (115 Kcal)	ETLİ NOHUT YAHNİ/KARIŞIK KIZARTMA(367-298 Kcal)	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (390 Kcal)	KARIŞIK TURŞU (85 Kcal)